

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РО
НОВОШАХТИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ –
филиал государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Ростовской области
**«ШАХТИНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ТОПЛИВА И ЭНЕРГЕТИКИ им. ак.
Степанова П.И.»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора НТПТ – ф
ГБПОУ РО «ШРКТЭ
им. ак. Степанова П.И.»
№ 141 от 28.07.2025г
Савенко Ю.А.



ИНСТРУКЦИЯ
по безопасности жизнедеятельности обучающихся
НТПТ – ф ГБПОУ РО «ШРКТЭ им. ак. Степанова П.И.»
«Безопасное лето – 2025» в период летних каникул

1. Общие положения.

1.1. Инструкция по безопасности обучающихся во время летних каникул распространяется на всех обучающихся НТПТ – ф ГБПОУ РО «ШРКТЭ им. ак. Степанова П.И.».

Период каникул - 30.06.2025 – 31.08.2025

1.2. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- обращение с неизвестными предметами;
- укус клеща;
- водоёмы;
- самостоятельные походы на природу;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков, ПАВ и наркотических

средств.

2. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся во время летних каникул.

2.1 Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей, аллей или строительных площадок.
- идите длинным путем, если он безопасный; изучите свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и учреждения открыты до позднего времени, где опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, охранники;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, телефонами, держите крепче сумку, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины; если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы - кричите о помощи;
- старайтесь не гулять в темное время суток;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;
- докладывайте родителям с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки - позвоните и предупредите.

2.2. Во время каникул, находясь на улице и став участником дорожно-транспортного движения, четко выполнять правила дорожного движения:

- Двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны;
- За пределами населенных пунктов, двигаясь по обочине или краю проезжей части, идти навстречу движению транспортных средств;
- Переходить проезжую часть только по пешеходным переходам, в том числе подземных и наземных, а в случае их отсутствия - на перекрестках по линиям тротуаров или обочин;
- В местах с регулируемым движением руководствоваться только сигналами регулировщика или светофора;
- Выходить на проезжую часть из-за транспортных средств убедившись, не приближаются другие транспортные средства;
- Ждать транспортное средство только на посадочных площадках (остановках), тротуарах, обочинах, не создавая препятствий для дорожного движения;
- На трамвайных остановках, не оборудованных посадочными площадками, можно выходить на проезжую часть только со стороны дверей и только после остановки транспортного средства;
- В случае приближения транспортного средства с включенным проблесковым маячком красного или синего цвета, или специальным звуковым сигналом, надо воздержаться от перехода проезжей части или немедленно покинуть ее.
- Категорически запрещено выбегать на проезжую часть, устраивать на ней или вблизи нее игры, переходить проезжую часть вне пешеходного перехода, или неустановленных мест;
- По проезжей дороге двигаться на велосипеде можно только детям, достигли 16-ти лет; мопеды и велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом и светоотражателями: впереди - белого цвета, по бокам - оранжевого, сзади - красного; на голове у водителя должно быть защитный шлем; следует четко соблюдать правила дорожного движения;
- Водителям мопедов и велосипедов запрещается: управлять транспортом с неисправным тормозом, звуковым сигналом, в темное время суток; двигаться по автомагистралям, если есть рядом велосипедная дорожка; двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам; ездить не держась за руль и снимать ноги с педалей; перевозить пассажиров буксировать другие транспортные средства;
- Для катания на других средствах (скейтборд, самокат, ролики и т.д.) следует выбирать место на детских площадках и др., На проезжую часть выезжать запрещено;

- Необходимо выполнять указанные правила, а также другие Правила дорожного движения;
- Находиться вблизи железнодорожных путей детям без сопровождения взрослых запрещено;
- Пользуясь транспортным средством, должны сидеть или стоять только в предназначенных для этого местах, держась за поручень.

2.3. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом:

- во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;
- следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями;
- строго запрещено: пролезать под железнодорожным подвижным составом; перелезать через автосцепные устройства между вагонами; бегать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом; устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них; осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда; цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

2.4. Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и троллейбусом:

- следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками; - лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным;
- во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

2.5. Во время каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, общественных местах, помещениях, транспорте и т.д., следует четко выполнять правила по предупреждению несчастных случаев, травм, отравления и т.д.

2.6. Во время отдыха на водоемах:

- отдыхая в прибрежной зоне, следует выполнять правила безопасного поведения на воде: не заплывать за ограждение, буи, не подплывать к моторным лодкам, парусникам, весельным лодкам и другим плавательным средствам; не залезать на технические и предупредительные знаки, буи и другие предметы;
- спасательные средства и снаряжение использовать только по назначению; не прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где неизвестны глубина и состояние дна;
- не организовывать в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся; не прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств;

- не использовать для плавания доски, камеры от волейбольных мячей, спасательные круги, надувные матрасы (особенно в штормовую погоду);

- не купаться у причалов и в вечернее время, особенно после захода солнца; не прыгать в воду в незнакомых местах;

- не купаться у обрывов, заросших растительностью у берегов; не засорять воду и побережье, не оставлять и не бросать мусор. Запрещено купание в затопленных карьерах, каналах, озерах, пожарных водоемах, прудах, морских акваториях и других водоемах, не имеющих оборудованных пляжей сезонными спасательными постами, не зарегистрированные местной властью как места массового отдыха.

- во время купания не следует делать лишних движений, не нырять, не надо держать свои мышцы в постоянном напряжении, не нарушать ритма дыхания, а не переутомлять себя, не участвовать в больших заплывах без необходимых тренировок и разрешения врача.

- нельзя заходить в воду потным или после приема солнечных ванн, оживленных игр. Как только вы начинаете замерзать, надо немедленно выйти из воды, энергично растереться полотенцем и быстро одеться.

- категорически запрещено заходить в воду, если вы плохо себя чувствуете;

- категорически запрещено употреблять алкоголь, наркотические средства, табачные изделия, стимуляторы;

2.7. В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено.

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей - они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой.

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали - сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

2.8. Находясь на улице, во дворе многоэтажек:

- категорически запрещено брать в руки, нюхать, есть незнакомые дикие растения или побеги цветов, кустов, деревьев, что может привести к отравлению;

- передвигаться следует осторожно, спокойно. Участвуя в играх, не создавать хаотического движения, не толкаться, не кричать. На улице быть осторожным, смотреть под ноги, чтобы не упасть в яму или открытый канализационный люк;

- не подходить на улице к оборванным, обвисших проводов или проводов, которые торчат, а особенно, если от них идет гудение - данные провода могут быть еще подпитанные электротоком;

- не подходить к щитовым, не залезать на столбы с высоковольтными проводами - можно получить удар электротоком от высоковольтных питаний на расстоянии 5 м;

- быть осторожным на детских площадках, в парках отдыха: сначала убедиться, что качели, аттракционы, турники и другие приборы исправны, сильно не раскачиваться и не раскачивать других, чтобы не привести к падению или иному травмированию;

- не выходить на крышу многоэтажки для предупреждения падения людей с высоты;

- Не подходить к открытым окнам, не наклоняться на перила, парапеты ступеней для предотвращения падения с высоты;

- Не спускаться в подвалы домов или другие подземные ходы, катакомбы, бомбоубежища - там может быть ядовитый газ;

- не вступать в контакт с незнакомыми животными для предотвращения получения укусов от больных бешенством животных;

- категорически запрещено находиться у строительных площадок, карьеров, заброшенных зданий для предотвращения обрушений строительных материалов и предупреждение травм и гибели людей.

2.9. Во время каникул студенты должны соблюдать правила безопасности жизнедеятельности во время самостоятельного пребывания дома, на улице, в общественных местах, у друзей, на молодежных дискотеках, в замкнутом пространстве с чужими людьми, правила предупреждения правонарушений и насилия над детьми:

- не разговаривать и не вступать в контакт с незнакомцами, в частности не передавать им ценные вещи, ключи от дома, даже если они назвались представителями милиции. Следует сразу звать на помощь и быстро идти к людям;

- не подходить к автомобилям с незнакомцами, даже если они спрашивают дорогу. Скажите, что не знаете, и быстро уходите;

- быть подальше от тех, кто устраивает драки, не участвовать в спорах взрослых и не провоцировать словами или действиями агрессивное поведение, что может привести к драке или травмы; в отношениях с окружающими руководствуйтесь толерантными отношениями;

- не заходить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми; сразу звать на помощь, если незнакомец провоцирует какие-то действия в отношении вас. Быть внимательными, оглядываться и проверять, не следует за вами кто-то во время прохода переулков, подземных переходов между домами и тоннелями. Если за вами кто-то идет, остановиться и отойти в сторону, чтобы потенциальный преследователь прошел мимо вас;

- во время пребывания на дискотеке, надо заранее предупредить родителей, чтобы встретили вас после мероприятия; следует руководствоваться общими правилами этикета и нормами поведения, не провоцировать окружающих на агрессивное поведение действиями и словами.

- в случае опасной ситуации обращаться в службу охраны заведения, вызвать полицию по номеру 112, позвонить родителям;

- Не совершать действия, которые могут привести к правонарушениям. Несовершеннолетними в уголовном праве считаются лица в возрасте до 18-ти лет. За преступления, совершенные после наступления 14-летнего возраста, несовершеннолетние подлежат уголовной ответственности; лишения свободы несовершеннолетнему может быть назначено сроком до 10 лет; наиболее строгим мерой принуждения воспитательного характера с направления в специальных учебно-воспитательных

учреждений, осуществляется принудительно, независимо от желания несовершеннолетнего или его родителей;

• Родители несовершеннолетних, не занимаются воспитанием своих детей, подлежащих административному штрафу в размерах, предусмотренных соответствующей статьей

2.10. Во время каникул обучающиеся должны соблюдать правила предотвращения заболеваний гриппом, инфекционные и кишечные заболевания, педикулез и т.д.:

- При недомогании не выходить из дома, чтобы не заражать других людей, и вызвать врача;
- больному выделить отдельную кровать, посуда, белье;
- помещения постоянно проветривать;
- в случае контакта с больным надевать марлевую маску;
- больному следует соблюдать постельный режим;
- принимать меры профилактики: есть мед, малину, лук, чеснок; четко выполнять рекомендации врача;
- постоянно мыть руки с мылом перед едой;
- не есть грязных овощей и фруктов, тщательно их мыть и ошпаривать;
- для предотвращения заболевания педикулезом, регулярно мыть голову; длинные волосы у девушек должно быть собрано в прическу, не пользоваться средствами личной гигиены (расческой) других лиц, а также не передавать свои средства гигиены другим. Не мерить и не носить чужого одежды, головных уборов, а также не передавать своей одежды другим;
- не употреблять самостоятельно медицинских препаратов, не соответствует рекомендациям врачом;
- если вы плохо себя чувствуете, а взрослых нет рядом, следует вызвать скорую помощь по номеру 112, описав свое состояние, назвав номер своего телефона, домашний адрес, фамилию, имя, а также позвонить родителям.

2.11 Находясь дома, следует соблюдать правила безопасности:

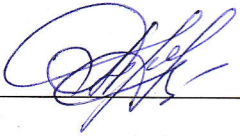
- быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- соблюдать правила безопасности при пользовании газовыми приборами;
- соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- быть осторожным в обращении с домашними животными.

2.11 Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся при возникновении чрезвычайной или аварийной ситуации.

- Не паниковать, не кричать, не суетиться, а четко и спокойно выполнять указания взрослых, находящихся рядом.
- Следует позвонить родителям, кратко описать ситуацию, сообщить о месте своего пребывания.
- Если ситуация вышла из-под контроля взрослых, нужно позвонить в службу экстренной помощи по телефонам: кратко описать ситуацию, назвать адрес, где произошла чрезвычайная ситуация, а также свою фамилию, имя, номер телефона.
- По возможности следует оставить территорию аварийной опасности
- Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- В случае травмирования студента свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь.

- Каждый студент должен уметь оказать первую помощь пострадавшему.

ЕДИНЫЙ НОМЕР -112

Инструкцию составил зам.директора по В и СР  Медведева О.В.