

Профилактика отравлений медикаментами

Причины отравления лекарственными средствами

Во-первых, это случайное употребление лекарственных средств, оставленных в доступных для детей местах из-за недосмотра родителей.

Во-вторых, как результат неправильной дозировки взрослыми лекарственных препаратов, и бесконтрольное «назначение» детям витаминов. Зачастую происходит это из-за игнорирования родителями инструкций по применению лекарственных средств (прежде всего не соблюдение дозировок).

Таблетки, растворы, микстуры могут превратиться в яды и по ошибке: нечеткая этикетка с неразборчивым сроком годности, неразборчивый врачебный почерк, а также доступность для любопытных детей.

Основную часть отравлений в группе лекарственных препаратов составили противосудорожные, седативные, снотворные препараты – 37%, далее следуют диуретики и неуточненные лекарственные средства - 15,1%, а также психотропные препараты - 14,6%.

Как избежать отравления медикаментами?

Наиболее простыми и наиболее действенными рекомендациями, с точки зрения Всемирной организации здравоохранения, являются:

- Хранение лекарств в домашней аптечке, недоступной для детей. Ребенок - самый любознательный исследователь. Ведь цветные драже в блестящей упаковке непременно нужно попробовать на вкус или хотя бы засунуть в нос и уши. Кроме того, любой ребенок должен твердо знать, что таблетки, пастилки, витаминки можно принимать только из рук мамы и папы, и никогда - у чужого человека или подружки из класса.
- Не храните в аптечке отдельно рассыпанные таблетки или части упаковок, название, дозировка и срок годности на которых не читабельны. Сомнительные лекарства без сожаления выбрасывайте. Никогда не ссыпайте в один пузырек разные виды медикаментов.
- Для пожилых и людей со слабым зрением названия и дозировки лекарственных средств должны быть написаны крупными буквами, чтобы исключить вероятность ошибки. Желательно сохранять аннотацию к препарату на весь период применения.
- Недопустимо сочетание лекарств с алкоголем. Увы, слова медиков далеко не всегда доходят до сознания. Почему-то, многие считают это простой «страшилкой» и формальностью. А ведь даже аспирин и парацетамол превращается в сильнейший яд при сочетании со стаканом вина.